



Jefferson County



Public Health
Prevent. Promote. Protect.



Lo que hay que saber sobre **el humo** durante Temporada de **incendios prescritos**

La **quema prescrita** puede traer aire humeante al Centro de Oregon. La buena noticia es que sabemos cuándo están ocurriendo estas quemaduras para que podamos estar preparados. Este es el mejor momento para prepararse para la temporada de incendios forestales, cuando el humo puede aparecer sin previo aviso y quedarse por más tiempo.



¿POR QUÉ NOS IMPORTA EL HUMO?

El humo de los incendios forestales afecta la salud de todos. ¡Es importante para todos nosotros limitar nuestra exposición al humo! Algunas personas pueden tener síntomas peores, incluso las personas con afecciones de salud o mayores de 65 años.

Cómo proteger su salud del humo durante la quema prescrita:

- ¡Cierra las ventanas! El humo puede empeorar durante la noche
- Hable con su equipo de atención médica y elabore un plan si tiene problemas de salud
- Mantenga el aire interior lo más limpio posible
- Localice espacios de aire limpio llamando al 211
- El Índice de Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés) nos dice cuándo es seguro estar al aire libre Encuentre el AQI para su área en www.fire.airnow.gov
- Esté dispuesto a cambiar sus planes para evitar el humo
- Use una mascarilla N95 para humo extremo o largos períodos de tiempo al aire libre



¿Tiene preguntas? ¿Necesita más información? Más información en <https://centraloregonfire.org/protect-your-health/> o escanee aquí:



Para solicitar más información
en un formato alternativo, por favor llame al (458) 292- 8347 o envíe un correo electrónico a healthservices@deschutes.org