



Jefferson County

Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

# Salud Pública del Centro de Oregon Actualización Mensual

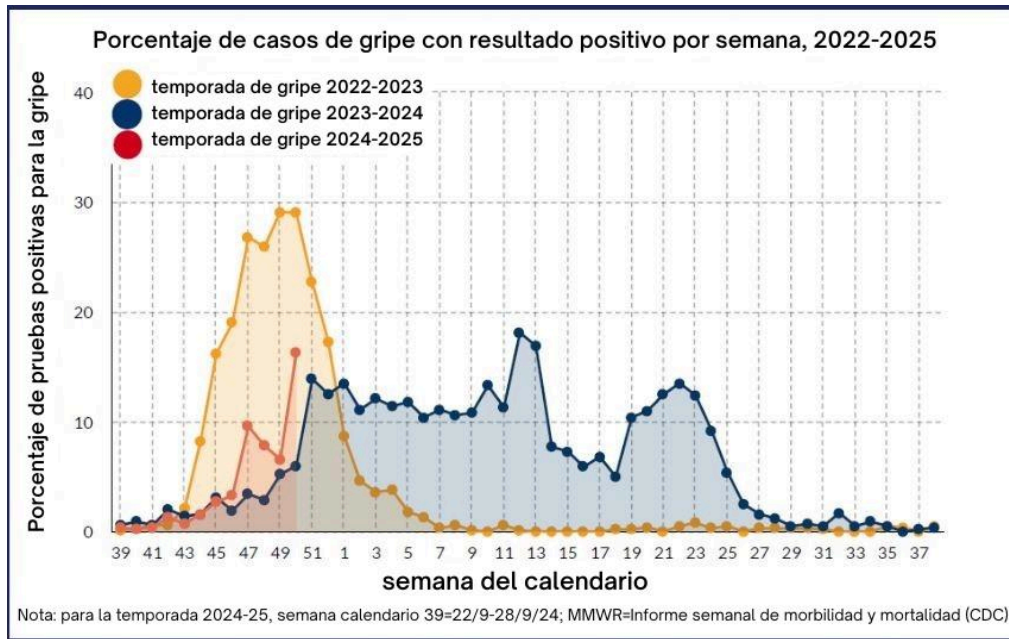
27 de diciembre de 2024

\*Reconocemos que muchos de los enlaces a páginas externas no están en español. Recomendamos utilizar la opción de traducción, si está disponible en su navegador de Internet.

## Informe de Vigilancia de Enfermedades Respiratorias

**Influenza (Gripe)** Desde principios de diciembre, la positividad de la gripe **ha ido en aumento tanto a nivel nacional** como en Oregon Central. Los indicadores de todos los sistemas de vigilancia, incluyen **las pruebas de aguas residuales en Bend, las hospitalizaciones y el porcentaje de pruebas positivas**, muestran un aumento significativo desde finales de noviembre. Durante la semana del 8 al 14 de diciembre, el 16,3% de las pruebas de gripe fueron positivas, en comparación con el 6,6% de la semana anterior. Además, hubo un aumento en las visitas a hospitales, con 66 personas que acudieron a las salas de emergencia por enfermedades similares a la gripe durante este período.

**Vacunación** No es tarde para beneficiarse de la vacunación contra la gripe. En Oregon Central, al igual que en muchas partes del país, las tasas de vacunación contra la gripe han disminuido cada año desde 2020. A partir del 11 de diciembre, **solo el 26% de los residentes del condado de Deschutes, el 20% de los residentes del condado de Crook y el 20% de los residentes del condado de Jefferson** se han vacunado contra la gripe. Esto marca una tendencia a la baja respecto a la temporada de gripe 2020-2021, cuando casi el 35% de los residentes de los condados de Oregon Central fueron vacunados.



**COVID-19** [Las tasas de positividad por COVID-19](#) siguen siendo bajas, pero están aumentando a nivel nacional. Entre el 8 y el 14 de diciembre, el 3,1% de las pruebas fueron positivas. Esto podría señalar la posibilidad de un repunte más tarde en la temporada en comparación con años anteriores.

**Virus Respiratorio Sincitial (VRS)** [Los niveles de VRS](#) siguen siendo bajos en nuestra comunidad en comparación con las temporadas anteriores. Se reportaron menos de cinco visitas a salas de emergencia por VRS en los condados de Crook, Deschutes y Jefferson durante el mismo período.

**Influenza Aviar A(H5)** En Oregon, se ha reportado un caso humano de influenza aviar altamente patógena (HPAI) H5N1. Hasta la fecha, no se ha identificado transmisión humana del virus de la influenza A(H5) en los Estados Unidos. La semana pasada se informaron tres casos confirmados y un caso probable de influenza A(H5) a el CDC.

- **California:** Se informaron dos casos confirmados en trabajadores de 18 años o más en una granja comercial de ganado lechero en una zona donde se detectaron virus de influenza aviar altamente patógena A (H5N1) en las vacas. Los individuos experimentaron síntomas leves y les informaron a las autoridades sanitarias locales. Ahora hay 34 casos confirmados y un caso probable en California.
- **Luisiana:** Se informó un caso confirmado en un individuo de 18 años o más que desarrolló síntomas respiratorios durante los finales de noviembre. Las pruebas confirmaron el virus de la influenza A(H5). Los funcionarios de salud pública identificaron exposición a través de corral antes del inicio de la enfermedad. El paciente sigue hospitalizado. Este es el primer caso de influenza A(H5) en Luisiana y la primera instancia de enfermedad grave por infección de influenza A(H5) en los Estados Unidos.

Más información sobre la influenza aviar en animales está disponible en el [Departamento de Agricultura de Oregon](#).

## Informe Anual del Programa Healthy Schools del Condado de Deschutes



El programa Healthy Schools del Condado de Deschutes publicó su [Informe Anual 2023-2024](#) este mes. El programa Healthy Schools comenzó en el año escolar 2021-2022 en dos escuelas secundarias, se expandió al año siguiente a 10 escuelas secundarias y ahora todas las 14 escuelas secundarias del distrito cuentan con un Especialista en Salud Pública del programa Healthy Schools que actúa como Coordinador de Salud Escolar.

La misión del programa Healthy Schools es proporcionar servicios de salud pública directamente en las escuelas y comunidades escolares utilizando enfoques colaborativos, sistémicos e integradores para que los estudiantes, familias y personal escolar en el Condado de Deschutes tengan acceso a programas de promoción de la salud de alta calidad.

El programa Healthy Schools fue diseñado e implementado para mejorar los resultados de salud conductual en toda la población adolescente. Varios líderes nacionales en salud infantil y adolescente han [declarado una crisis nacional de salud mental juvenil](#). Los factores que contribuyen a esta crisis incluyen: el uso de medios, la presión académica, el acceso a la atención de salud mental, el consumo de alcohol y otras drogas, y los cambios económicos.

Según los resultados de la Encuesta YouthTruth de 2023, el 50% de los estudiantes de secundaria y preparatoria de las escuelas de Bend-La Pine informaron sentirse estresados, ansiosos o deprimidos, lo que representa una barrera para el aprendizaje. La tasa de problemas de salud mental excede la capacidad de los proveedores de tratamiento por sí solos, lo que requiere asociaciones entre la salud pública, las escuelas, los jóvenes y las familias, el sistema de salud y otras organizaciones para abordar las causas subyacentes.

Para obtener más información detallada, consulte el Informe Anual 2023-2024. Estamos disponibles para hablar sobre este programa. Contáctenos

por correo electrónico a [healthyschools@deschutes.org](mailto:healthyschools@deschutes.org) o visite la página web [del programa Healthy Schools del Condado de Deschutes](#).

## El Cuerpo de Reserva Médica del Condado de Deschutes Refuerza la Preparación con un Ejercicio de Emergencia



*El voluntario de DCMRC aplica una herida de moulage a un actor de rol.*

Cuando ocurre un desastre, la preparación puede marcar la diferencia. Por eso, el Cuerpo de Reserva Médica del Condado de Deschutes (DCMRC, por sus siglas en inglés), en colaboración con la Cruz Roja y la Autoridad de Salud de Oregon, llevó a cabo un ejercicio de preparación ante



emergencias a gran escala centrado en las operaciones de refugios médicos.

### **Por qué la práctica es importante**

Los ejercicios de preparación ante emergencias pueden simular escenarios reales, ayudando a los voluntarios y a los que responden a desarrollar las habilidades y la confianza necesarias para actuar de manera rápida y efectiva. Para el DCMRC, estos ejercicios no son solo una práctica; se trata de asegurar que los voluntarios estén listos para apoyar a la comunidad durante una crisis, como las evacuaciones por incendios forestales.

“Estar preparados significa tener la experiencia y el trabajo en equipo para responder cuando más importa”, explicó el Coordinador del DCMRC, Alex Drungil. Ejercicios como este brindan a los voluntarios entrenamiento práctico y refuerzan la resiliencia de toda la comunidad.



*Voluntario médico de DCMRC evaluando a un "huésped del refugio" y sus necesidades médicas.*

### **Dentro del ejercicio**

El reciente ejercicio, apoyado por la Cruz Roja, desafió a los voluntarios a atender las necesidades médicas de las personas evacuadas durante un incendio forestal simulado. El escenario requería que cuidaran a pacientes

interpretados por actores con una variedad de necesidades. Algunos pacientes llegaron con heridas simuladas, creadas utilizando maquillaje de efectos especiales llamado moulage, mientras que otros necesitaban atención básica de primeros auxilios o apoyo emocional.

Los voluntarios enfrentaron desafíos realistas, como la clasificación (triage) de pacientes, manejo del estrés y comunicación clara bajo presión. Observadores y evaluadores, incluidos representantes de la Autoridad de Salud de Oregón, estuvieron presentes para proporcionar retroalimentación, asegurando que cada paso del proceso fuera una oportunidad de aprendizaje valiosa.

### **Mirando hacia el futuro**

El ejercicio fue un éxito, ya que demostró la dedicación y la capacidad de los voluntarios del DCMRC, y la colaboración con la Cruz Roja agregó una capa adicional de realismo al entrenamiento y destacó la importancia de la colaboración en la respuesta ante desastres. El DCMRC y la Cruz Roja esperan continuar colaborando mientras nos preparamos para apoyar las necesidades de nuestra comunidad local.



*Foto grupal.*

Para más información sobre el DCMRC, visite nuestro [sitio web](#).

**Curso de Gerente de Alimentos Certificado por  
ServSafe - Martes, 4 de febrero del 2025**

¡Obtenga su certificación! Únase a nuestro curso de Gerente de Alimentos Certificado por ServSafe el martes 4 de febrero del 2025 en [el Distrito de Servicios 911 del Condado de Deschutes](#), ubicado en 20355 Poe Sholes Dr en Bend. El costo es de \$125 e incluye el libro, pre-prueba, clase presencial de todo el día, examen supervisado y certificación. ¡Llame al 541-317-3114 para registrarse!

¿No puede asistir a esta fecha? El próximo curso de ServSafe se ofrecerá en mayo del 2025. Llame para ser colocado(a) en la lista de interesados(as).

### **ServSafe en Español**

Ofreceremos el curso de Gerente de Alimentos ServSafe en Español el 22 de julio. Llame al 541-317-3114 para más información.

¡Los Servicios de Salud organizan numerosas clases y eventos especiales cada mes!

Para obtener más Información sobre estos eventos y cualquier actualización visite nuestra [Calendario de Servicios de Salud](#).

### **Recursos de Salud Pública:**

- Recurso web de salud pública del centro de Oregon:
  - [Condado de Crook](#)
  - [Condado de Deschutes](#)
  - [Condado de Jefferson](#)

**¿Alguien le reenvió este boletín? Haga clic aquí para registrarse y recibir el boletín directamente en su buzón.**

Las respuestas a esta dirección de correo electrónico no se supervisan.

Para solicitar esta información en un formato alternativo, por favor llame al (541) 322-7444 o envíe un correo electrónico a [info@deschutes.org](mailto:info@deschutes.org).

Si recibió este informe, pero no desea seguir recibiendo, puede darle de baja en cualquier momento utilizando el siguiente enlace.

Deschutes County | 1300 NW Wall Street | Bend, OR 97703 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!