



## FOLLETO INFORMATIVO

# Prevención de la intoxicación con monóxido de carbono después de una emergencia

**El monóxido de carbono (CO) es un gas inodoro e incoloro. Respirar el gas puede provocar malestar y muerte repentina.**

Las tormentas y las inundaciones pueden hacer que se interrumpa el servicio eléctrico. Cuando esto sucede, es posible que usted recurra a otras fuentes de energía para calefacción, refrigeración y cocción. Si usa gas, kerosene, carbón o madera, tenga cuidado. Estos combustibles pueden hacer que el monóxido de carbono se acumule en el interior y en espacios cerrados. Esto incluye a las viviendas, los garajes, las casas móviles, las tiendas y las cocheras. El CO del aire puede intoxicar a las personas y a los animales en espacios interiores.

### INTOXICACIÓN CON MONÓXIDO DE CARBONO (CO)



NO SE PUEDE VER



NO SE PUEDE OLER



NO SE PUEDE OÍR



SE PUEDE DETENER

Fuente: gráfico de la campaña para la prevención de intoxicaciones con monóxido de carbono de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (<https://www.nphic.org/Content/Toolkits/CarbonMonoxide/CO-Poisoning-Prevention-Campaign-Graphic.pdf>)

### Puede evitar la intoxicación con monóxido de carbono:

- SOLAMENTE use generadores y dispositivos de gasolina, kerosene, carbón y leña al aire libre. Nunca los use en espacios interiores ni cerrados como garajes o cocheras.
- Coloque los generadores, como mínimo, a 25 pies de distancia de puertas, ventanas y ventilaciones abiertas.
- En el hogar, nunca use hornallas ni hornos de gas para calentar.
- Nunca use parrillas, hibachi, faroles o estufas portátiles para acampar dentro de una vivienda, una tienda o una casa rodante.
- Lea y siga todas las sugerencias y las instrucciones de seguridad. Búsquelas cuando compre o use un generador, un calentador u otro dispositivo que emplee fuentes de combustible de gas, kerosene, carbón y leña.
- **Use un detector de monóxido de carbono.** Es la única forma de saber si existe una exposición.
- En cada vivienda, debe haber al menos un detector de monóxido de carbono que funcione con batería. La ley de Oregón exige que estén instalados en todas las viviendas de renta, las viviendas nuevas y aquellas para la venta.
- Revise la batería dos veces al año.

## Conozca los síntomas de la intoxicación con monóxido de carbono:

A continuación, se indican los síntomas más comunes de la intoxicación con monóxido de carbono:

- dolor de cabeza;
- mareos;
- debilidad;
- náuseas;
- vómitos;
- dolor en el pecho;
- confusión;

**Si alguien muestra estos signos, busque de inmediato aire fresco.** Además, llame al 911 o al Centro de Intoxicaciones de Oregon al 1-800-222-1222.



DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA  
Programa de seguridad sanitaria,  
preparación y respuesta  
Teléfono: 971-673-1315  
Fax: 971-673-1309

Sitio web de la OHA: <https://public.health.oregon.gov/Preparedness/Prepare/>

Facebook de la OHA: [www.facebook.com/OregonHealthAuthority](http://www.facebook.com/OregonHealthAuthority)

Twitter de la OHA: [www.twitter.com/OHAOregon](http://www.twitter.com/OHAOregon)

Puede recibir este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Comuníquese con el Programa de Seguridad Sanitaria, Preparación y Respuesta llamando al 971-673-1315 o enviando un mensaje de correo electrónico a [health.security@state.or.us](mailto:health.security@state.or.us). Aceptamos todas las llamadas por retransmisión o puede marcar 711.