



Jefferson County



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Salud Pública del Centro de Oregon Actualización Mensual

28 de marzo del 2025

*Reconocemos que muchos de los enlaces a páginas externas no están en español. Recomendamos utilizar la opción de traducción, si está disponible en su navegador de Internet.

¿Sabías?

**TODAS
LAS ITS
SE PUEDEN TRATAR
Y ALGUNAS SE PUEDEN
CURAR**

GYT
GET YOURSELF TESTED

¡La Semana de Concientización sobre las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) es del 13 al 19 de abril! El Departamento de Salud Pública del Condado de Deschutes quiere alentar a las personas de nuestra comunidad a hacerse la prueba para conocer su estado. En los EE. UU., casi 1 de cada 5 personas tiene una ITS. En Oregon central hemos visto un aumento de enfermedades como la gonorrea, sífilis y el VIH en los últimos cinco años, siguiendo la tendencia observada en todo el estado y en el país.

La única manera de estar seguro(a) de su estado de salud sexual es haciéndose la prueba. Muchas ITS no tienen síntomas en absoluto. Las ITS pueden causar problemas de salud graves si no se tratan. Cuanto antes se haga la prueba, lo antes posible podrá tomar medidas para proteger su salud y la de su(s) pareja(s). Las pruebas de ITS son rápidas, sencillas y generalmente indoloras. Todas las ITS pueden tratarse, y algunas incluso pueden curarse.

¡Las pruebas de ITS son una parte importante del autocuidado!

¿Cómo hacerse la prueba?

Contacte a la oficina de su proveedor(a) de atención primaria o a otras clínicas de la comunidad. Si tiene problemas para acceder a las pruebas, llame al (541) 322-7155 en el Condado de Deschutes, (541) 475-4456 en el Condado de Jefferson o (541) 447-5165 en el Condado de Crook para obtener ayuda.

Prevención y Manejo de Enfermedades Transmisibles del Condado de Deschutes



Foto del equipo de Prevención y Manejo de Enfermedades Transmisibles del Condado de Deschutes.

El equipo de Prevención y Manejo de Enfermedades Transmisibles del Condado de Deschutes a menudo trabaja detrás de escena para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas y proteger la salud pública. Este trabajo se lleva a cabo mediante esfuerzos tanto proactivos como reactivos, como...

| <i>Esfuerzos proactivos</i> | <i>Esfuerzos reactivos</i> |
|---|--|
| Recopilar y analizar informes de enfermedades. | Responder a brotes de enfermedades. |
| Estudiar los factores de riesgo de las enfermedades. | Rastrear los orígenes de las enfermedades infecciosas.. |
| Realizar vigilancia de enfermedades de nuevo interés y preocupación creciente. | Notificar a las personas que han estado expuestas a una enfermedad infecciosa. |
| Desarrollar directrices para la prevención y control de enfermedades. | |
| Realizar entrenamientos de prevención de infecciones en instalaciones de cuidado a largo plazo. | |
| Asegurar el acceso a las inmunizaciones. | |

El especialista en enfermedades infecciosas y Oficial de Salud del Departamento de Salud Pública del Condado de Deschutes (DCPH), Dr. Fawcett, brinda orientación y apoyo a este equipo.

Por ley, los **clínicos, veterinarios y laboratorios** deben reportar enfermedades, infecciones y microorganismos específicos cuando se diagnostican y/o den positivo en las pruebas. Estas leyes están delineadas en las Reglas Administrativas de Oregon para la **Autoridad de Salud de Oregon (OHA) – División de Salud Pública – Capítulo 333**.

Aquí tiene un vistazo más detallado a nuestras áreas del programa..

- **Enfermedades Transmisibles (incluida la Tuberculosis)**

El equipo de Enfermedades Transmisibles recibe informes de laboratorio electrónicos de enfermedades, infecciones y microorganismos específicos, luego trabaja para revisar y responder a estos informes de acuerdo con las **Directrices de Investigación** de OHA con el fin de prevenir la propagación adicional en la comunidad.

- **Inmunizaciones**

El equipo de Inmunización trabaja para prevenir enfermedades, discapacidades y muertes causadas por enfermedades prevenibles por vacunas en bebés, niños, adolescentes y adultos, a través de la supervisión

y la garantía de altos niveles de inmunización en la comunidad, proporcionando clínicas de seguridad para vacunas y educación profesional y pública.

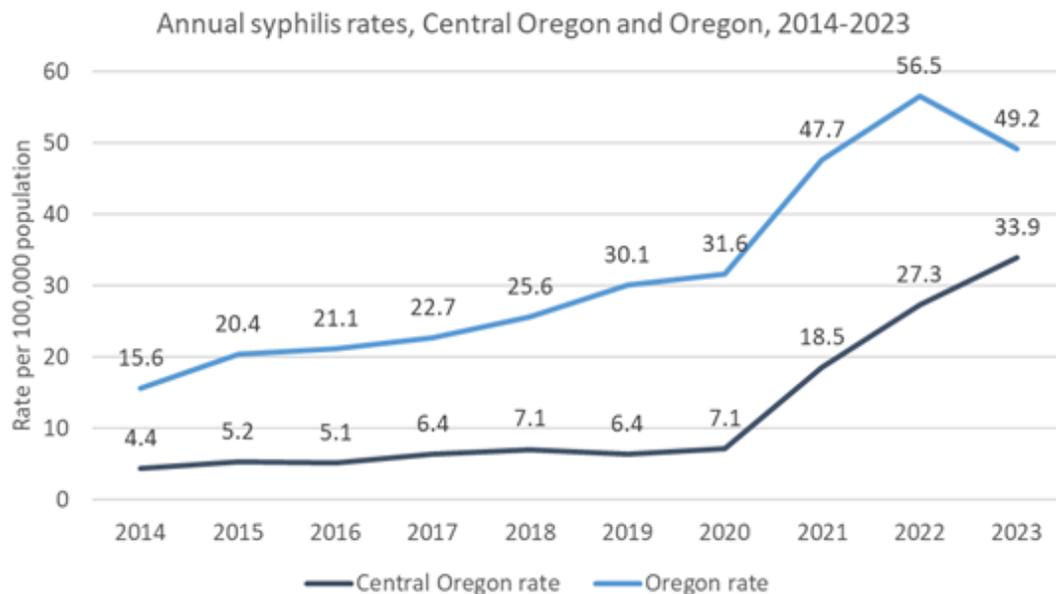
- **Prevención de Infecciones**

Nuestra enfermera de Prevención de Infecciones trabaja con instalaciones de atención colectiva, como hogares de cuidado a largo plazo y refugios, para prevenir y mitigar la propagación de enfermedades infecciosas a través de la educación y la asistencia técnica.

- **Epidemiología**

Nuestros epidemiólogos analizan los datos de enfermedades transmisibles en el área de los tres condados para detectar tendencias que ayuden a identificar situaciones de brotes, amenazas emergentes para la salud pública y para establecer prioridades de divulgación comunitaria. Proporcionan informes regulares a la comunidad y a los(as) proveedores(as) sobre enfermedades respiratorias y números, tasas y patrones de datos de enfermedades transmisibles. Los epidemiólogos también monitorean el trabajo realizado por las enfermeras como parte de la investigación de enfermedades, como la puntualidad y la investigación de enfermedades, el número de casos con tratamiento adecuado y el número de contactos identificados, etc.

Ejemplo de Informe de Epidemiología.



- **Acceso a Servicios Clínicos**

Debido a una disminución sustancial en la demanda, el Departamento de Salud Pública del Condado de Deschutes ya no proporciona servicios clínicos directos de Salud Reproductiva. Sin embargo, seguimos ofreciendo algunos servicios de red de seguridad para ITS/VIH. Para asegurar que los clientes reciban los servicios que necesitan, el DCPH trabaja con socios

comunitarios para evaluar e identificar brechas y barreras en los servicios de salud reproductiva y sexual dentro de nuestro condado. Una vez que se identifican las brechas y barreras, trabajamos con socios comunitarios y clínicos para implementar planes que mejoren el acceso.

- **ITS/VIH**

El equipo de ITS/VIH le da seguimiento a las ITS reportables, que incluyen clamidia, gonorrea, sífilis y VIH. En Oregon central, en los últimos cinco años, hemos visto un aumento de enfermedades como la gonorrea, sífilis y VIH. Estas enfermedades pueden causar problemas de salud graves si no se tratan. Este equipo se asegura de que todos los casos reciban tratamiento y que las personas que podrían haber estado expuestas reciban pruebas y tratamiento. Es muy importante para el equipo prevenir la sífilis congénita (sífilis en recién nacidos), por lo que trabajamos arduamente para asegurarnos de que todos los casos de sífilis y sus contactos reciban el tratamiento adecuado. Gran parte de las pruebas se realizan a través de nuestra camioneta de alcance móvil dentro de la comunidad. El equipo también brinda educación y divulgación sobre ITS/VIH en nuestra comunidad. Si tiene alguna pregunta sobre ITS/VIH, puede llamar al (541) 322-7155.

Los servicios de Gestión de Casos de Ryan White son servicios para personas que viven con VIH. El equipo de ITS/VIH proporciona estos servicios para personas en el área de los tres condados para asegurarse de que tengan acceso a proveedores(as) especializados(as) en VIH y medicación.

Seguridad en Primavera: Protéjase a sí mismo(a) y a sus gallinas del patio trasero de enfermedades infecciosas



Fuente de la imagen: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

A medida que el frío del invierno se desvanece, muchos en el desierto alto comienzan a sentir la emoción de la primavera a la vuelta de la esquina: esquí de primavera, días más cálidos y largos, flores que florecen y nueva vida por todas partes. Para muchos, una señal emocionante de la primavera es la llegada de los píos y los pollitos recién nacidos. En un momento en que la Influenza Aviar (H5N1) está causando brotes en granjas avícolas y aumentando los precios de los huevos, muchos están considerando la opción de tener gallinas del-patio de atrás para satisfacer sus necesidades de huevos. Aunque estos suaves y adorables pollitos traen emoción y alegría, también traen enfermedades potenciales, como el H5N1 y la salmonella, que pueden enfermarlo(a) a usted, a su bandada y a otras personas.

¿Qué es el H5N1, o "Gripe Aviar"?

El H5N1 es una cepa viral de la influenza aviar (también conocida como "gripe aviar") que infecta principalmente a las aves. Probablemente haya oído hablar de la gripe aviar en las noticias debido a los brotes en granjas avícolas y lecheras. Las gallinas del patio de atrás están en riesgo de contraer la gripe aviar por contacto con aves silvestres o sus heces y pueden enfermarse muy rápidamente. Aunque el riesgo de que el H5N1 afecte a los seres humanos **sigue siendo bajo** en este momento, los humanos pueden infectarse a través del contacto directo con aves infectadas o sus gallineros.

Cómo las aves de corral infectadas podrían propagar la influenza aviar a las personas
Las infecciones por virus de la influenza aviar en los seres humanos son raras, pero posibles

1 Contacto directo (más común)
Al tocar los virus y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca

2 Superficies contaminadas
Hasta las aves que se ven sanas pueden propagar la influenza aviar

3 Virus de la influenza aviar en el aire (en gotitas o polvo)
Los virus entran al cuerpo a través de los ojos, la nariz o la boca

Las infecciones pueden ocurrir sin que se toquen aves de corral.

Conducto nasal
Pulmones

CDC U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

espanol.cdc.gov/bird-flu

03380JEF-0 MMS JEEH45

¿Qué es la Salmonella?

La Salmonella es un tipo de bacteria y otra enfermedad infecciosa común asociada con las gallinas del patio de atrás, ha sido la fuente de muchos brotes. Las gallinas pueden infectarse con salmonella sin mostrar síntomas y pueden transmitir la enfermedad a los seres humanos, causando enfermedades gastrointestinales y síntomas como fiebre y diarrea.



¡Seguir los siguientes consejos de seguridad clave le ayudará a mantenerse a usted y a sus gallinas saludables!

Practique Buena Higiene:

- Lávese las manos a fondo con agua y jabón después de tocar los pollitos o cualquier cosa dentro o alrededor de su gallinero.
- Evite tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca hasta que se laves las manos después de manejar las gallinas. ¡Esto significa cuidar a los más pequeños!
- Limpie y desinfecte los huevos antes de almacenarlos; si un huevo está agrietado, descártalo inmediatamente.
- Mantenga los recipientes de comida y agua limpios para prevenir la propagación de bacterias, como la salmonella.

Considere el Uso de Equipo de Protección:

- Use guantes y ropa protectora al recolectar huevos, limpiar el gallinero y manipular a las gallinas. Considere usar una mascarilla para reducir la exposición si la gripe aviar se está propagando en su área.

Prevenga el Contacto con Aves Silvestres:

- ¡Este es un punto clave para reducir las posibilidades de H5N1 en su manada del patio de atrás! Evite que sus gallinas entren en contacto con aves silvestres y sus heces manteniéndolas en un área segura.
- Si ve aves silvestres enfermas o muertas cerca de su casa, reportarlo al Departamento de Pesca y Vida Silvestre de Oregon (ODFW) al (866) 968-2600. Para más información, consulte el sitio web de **Reporte de Aves Muertas**.

Monitorear la Salud de las Gallinas:

- Revise regularmente a las gallinas en busca de signos de enfermedad, como tos, letargo o comportamientos inusuales. Si nota síntomas inusuales, aíse a la gallina y contacte a su veterinario para recibir orientación.

La llegada de la primavera trae una vida nueva y emocionante, y aunque las gallinas del patio de atrás pueden ser una excelente adición a su hogar, es importante tomar las precauciones de seguridad adecuadas. Al practicar una buena higiene, usar equipo de protección y monitorear la salud de sus gallinas, podrá disfrutar de su compañía mientras minimiza el riesgo de enfermedades infecciosas. ¡¡Con un poco de cuidado extra, podrá asegurar la salud, seguridad y alegría de su granja del patio de atrás!

NOCHE DE PADRES

fiesta de cuadra

Únase a nosotros para una noche de aprendizaje y diversión!

¡Un evento para padres y familias!

Reúnanse para una noche llena de aprendizaje, diversión y comida mientras creamos conciencia sobre el consumo de tabaco y sus efectos en los jóvenes. Este evento es una gran oportunidad para equiparse con recursos valiosos y divertirse mientras aprende. Trabajemos juntos por un futuro libre de tabaco para nuestros hijos

Recinto ferial del condado de Crook 5-8PM

EVENTO GRATUITO

Lo que aprenderás:

- Datos sobre el consumo de tabaco en los jóvenes
- Cómo evitar que sus hijos consuman tabaco
- Estrategias eficaces para ayudarles a dejar de fumar
- ¡Aprenda sobre el vapeo, los cigarrillos, el tabaco de mascar y más!

disfrutar:

- Camiones de comida GRATIS que ofrecen deliciosas opciones
- Música en vivo para mantener la energía
- Pintura de cerámica divertida para todas las edades
- Premios de la rifa

Nos vemos el 22 de mayo

Quizás te preguntes ¿quién
está invitado?

NOCHE DE PADRES

Cualquier cuidador, tutor,
padre que se relacione con
los jóvenes. Sí, los niños si
quieres que se unan.
Las actividades incluirán
comida gratis y cócteles sin
alcohol, junto con
entretenimiento.

Sorteo para los adultos.



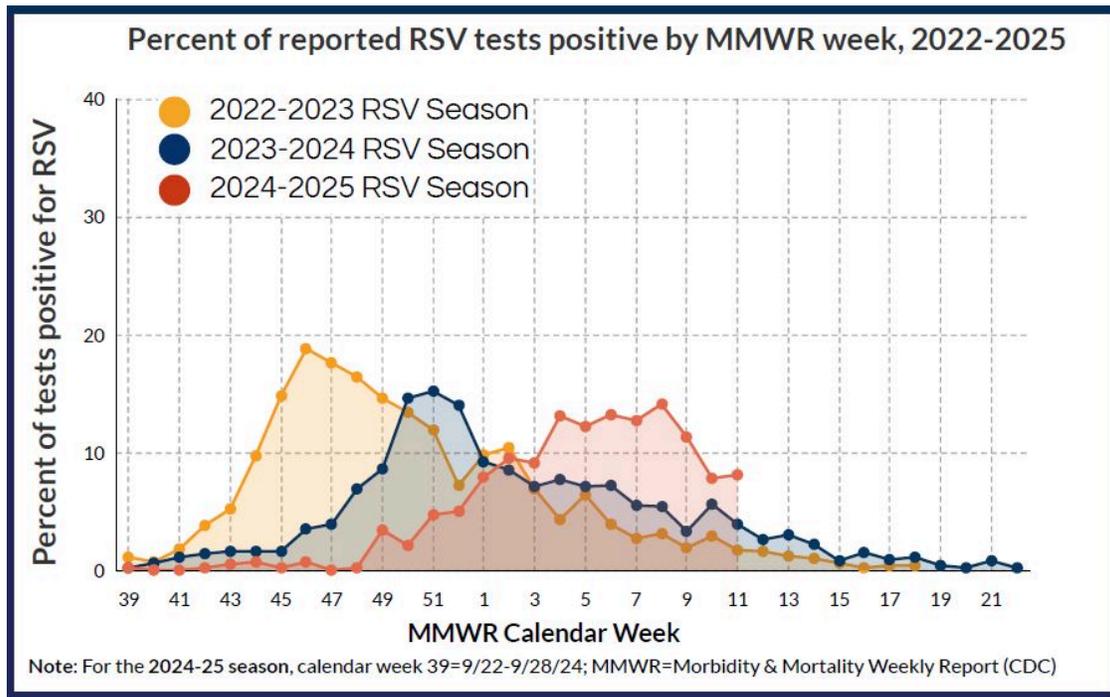
22 DE MAYO

5-8:00PM

Recinto ferial del condado de Crook



Informe de Vigilancia de Enfermedades Respiratorias



Para acceder a los últimos informes sobre respiración o registrarse para recibir informes semanales sobre respiración, por favor visite nuestro [sitio web](#)

¡Los Servicios de Salud organizan numerosas clases y eventos especiales cada mes!

Para obtener más Información sobre estos eventos y cualquier actualización visite nuestro [Calendario de Servicios de Salud](#).

Recursos de Salud Pública:

- Recurso web de salud pública de Oregon central:
 - [Condado de Crook](#)
 - [Condado de Deschutes](#)
 - [Condado de Jefferson](#)

¿Alguien le reenvió este boletín? Haga clic aquí para registrarse y recibir el boletín directamente en su buzón.

Las respuestas a esta dirección de correo electrónico no se supervisan.

Para solicitar esta información en un formato alternativo, por favor llame al (541) 322-7444 o enviar un correo electrónico a info@deschutes.org.

Si recibió este informe, pero no desea seguir recibiéndolo, puede darle de baja en cualquier momento utilizando el siguiente enlace.

Deschutes County | 1300 NW Wall Street | Bend, OR 97703 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!